



*art of living*  
An Abundant Ibiza Retreat

---

**12. – 18. September 2026**  
Ibiza, Spanien





# Namasté!

## Reise mit mir nach Ibiza an einen magischen Kraftort!

Das Retreat steht für Ganzheitlichkeit und Rückverbindung zur Natur. Voller Yoga, Meditation, Ayurveda und Verbundenheit wird das Retreat deinen Körper und Geist stärken und gleichzeitig entspannen.

Ein Retreat verbindet Urlaub und den Rückzug vom Alltag. Es schafft den Raum deine Yoga Praxis zu vertiefen, neue Erfahrungen zu machen und diese mit viel Freude in den Alltag zu integrieren.

Ich freue mich auf eine inspirierende und einzigartige Retreat Zeit mit euch!

*Erfahre die Kraft von  
Yoga, Ayurveda,  
Verbundenheit und Natur  
auf der magischen Insel Ibiza.*

*Joyce*

# Check-In Daten

---

## Retreat Beginn

**Samstag, 12. September 2026**

Check-In ab 16:00 Uhr

**Welcome Circle** um 17:30 Uhr

## Retreat Ende

**Freitag, 18. September 2026**

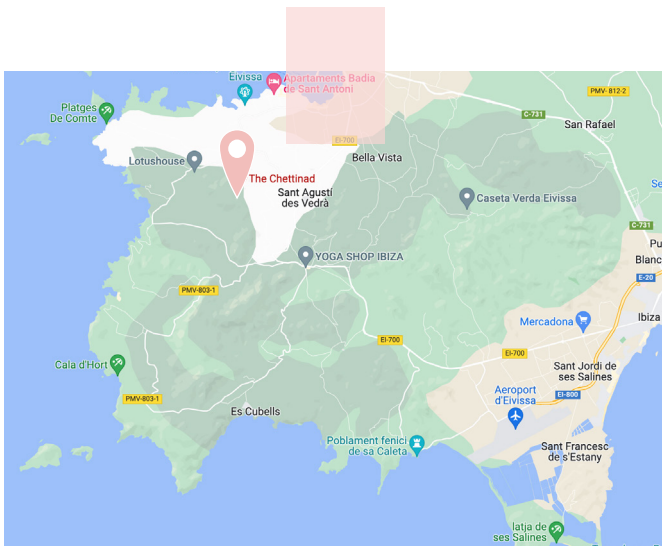
Check-Out bis 10:00 Uhr

## Mindestteilnehmeranzahl:

Es handelt sich um eine Gruppenreise mit max. 12 Personen. Ab einer Teilnehmeranzahl von 8 Personen findet das Yoga Retreat statt.

## Pass & Visum

Bitte kontrolliere, dass dein Pass für die nächsten **6 Monate gültig** ist. Ein Visum wird für EU-Bürger bei der Einreise nach Spanien nicht benötigt.



## Anreise zur Retreat Location

Die Finca **The Chettinad** befindet sich abgelegen im Hinterland von Sant Augustí des Vedrà im Süd-Westen von Ibiza. Die Retreat Location ist mit dem Auto in ca. 30 Minuten vom Ibiza Airport Flughafen zu erreichen. Es bietet sich daher an, ein Auto zu mieten. Es kann auch ein Taxi vom Flughafen zur Finca um ca. €40 gebucht werden.



# Retreat Highlights

---

- **6 Nächte** in authentischer **Bohemian Luxus-Finca** mit Pool und atemberaubendem Blick auf das Tal San Agustí
- **Vegetarische Halbpension:** Frühstück, Snack, Abendessen
- Tägliche **Yoga & Meditations-Einheiten** im Yoga-Dom
  - Yoga und Ayurveda Praxis am Morgen
  - am Abend: 2 Yin Yoga-Einheiten in der Woche
- **Workshop:** Ayurveda & Yoga für den Alltag  
Simple practices. Daily energy. Abundant living.
- **Sunset Dinner** in einem exklusiven Restaurant in Ibiza (nicht im Preis inkludiert)
- **Goodie-Bag** mit wertvollen Tools für deine Yoga und Ayurveda Routinen
- Viel Zeit zum Entspannen und Loslassen
- Eine wundervolle Yoga-Community

Die Yoga-Stunden, Workshops und Ausflüge finden auf **Deutsch** statt.

## Yoga und Ayurveda mit Joyce

Die tägliche Yoga und Ayurveda Praxis wird dich darin unterstützen mit Energie und Freude in den Tag zu starten. Körper- und Atemübungen, Meditation, Journaling, sowie ayurvedische Routinen sind ein essentieller Teil des Retreats.



# Retreat Location

---

## The Chettinad Finca, Ibiza

Wir wohnen in einer abgelegenen und historischen Luxus-Finca im charmanten Bohemian-Style auf 25.000 m<sup>2</sup> Privatgrundstück. Es ist eine friedliche Oase in den Hügeln mit Blick auf das ländliche Tal von San Agustí. Ein magischer Ort, der bereits beim ersten Betreten verzaubert und für Entspannung und inneren Frieden sorgt. Umgeben von Palmen und duftenden Pinien Bäumen praktizieren wir im Yoga-Dom mit atemberaubender Aussicht. Erfrische dich danach im Pool mit weitläufigem Blick in die Natur des Tals, entspanne in einer Hängematte, oder gönne dir eine Massage. Der perfekte Ort um die Seele baumeln zu lassen und einfach nur Sein zu dürfen!



## Retreat bedeutet Rückzug

Unsere Retreat Location ist der ideale Rückzugsort um vom Stress und der Hektik des Alltages Abstand zu nehmen und dich ganz auf dich und deine körperliche, geistige und seelische Erneuerung zu konzentrieren. Es erwartet dich ein stimmungsvolles Ambiente und eine Retreat Location, die ganz auf deine persönlichen Bedürfnisse ausgerichtet ist.



# Zimmer & Preise

Die Mauern der Chettinad Finca sind über 400 Jahre alt und über diese Zeit immer wieder erweitert worden. Daher sind die Zimmer ungleich groß und liegen auf unterschiedlichen Stockwerken und sind über antike Treppen und Wege zu erreichen – ohne Zweifel eine Besonderheit, die den Charme der Finca auszeichnet.

Es gibt 7 Schlafzimmer und 5 Badezimmer:

- **Zen-Suite Master Room** mit Twin Beds, eigenem Bad mit Badewanne & Terrasse.
- **Cocoon Twin Room** teilt sich das Bad mit Haven Teacher Room.
- **Nest Quad Duplex** ist das Herzstück der Finca mit 2 Twin Beds im ersten und 2 Twin Beds im zweiten Stock, geteiltem Badezimmer und Rooftop-Terrasse.
- **Yin/Yang Single Bungalows** Micro-Steinhäuschen mit Queen-Size Bed.
- **Terra Cottage Bungalow** Twin Bed Steinhäuschen mit eigenem Bad.

1

**Zen-Suite € 2.250 p.P.**



2

**Nest & Perch € 1.950 p.P.**



3

**Cocoon € 1.950 p.P.**



# Zimmer & Preise

---

4

Haven Teacher Room



5

Terra Cottage € 1.950 p.P.



6

Yin Bungalow € 2.650 p.P.



7

Yang Bungalow € 2.650 p.P.



3 Zimmer sind externe Micro-Bungalow Steinhäuschen direkt neben der Finca: **Terra Cottage Bungalow** (Twin Room) und die **Yin/Yang Single Bungalows**.



# Retreat Spaces

---

Im Chettinad gibt es einige Möglichkeiten zum Entspannen: Der unumstrittene Fokus des Außenbereichs ist das **Swimming-Pool** mit Terrasse, bequemen Sitzmöglichkeiten und Sonnenliegen. Im Innenbereich befindet sich das gemeinsame **Wohnzimmer** mit Kamin, Sofas, Flat Screen TV und einem großen Esstisch. Wer Zeit für sich alleine möchte, findet sechs **private Terrassen** und Hängematten auf dem Grundstück verteilt.

Die **offene Küche** ist ideal ausgestattet, um Mahlzeiten für Gruppen zuzubereiten, und durch das Filtersystem gibt es Trinkwasser höchster Qualität. Umgeben von frischen Kräutern, Mandelbäumen, Feigen, Granatäpfeln und Orangen, dem weitläufigen Blick in die Natur des Tals und der reinen Luft, ist das Chettinad der perfekte Ort, um die Seele baumeln zu lassen und einfach nur Sein zu dürfen!



Der 65 m<sup>2</sup> große geodätische **Yoga-Dom** ist ein lichterfüllter Ort auf Massivholzboden, mit Sound-System, Klimaanlage und Heizung, atemberaubender Aussicht aus einem großen Erkerfenster und komplett ausgestattet mit Yoga-Matten, Blöcken, Gurten, Polstern und Decken.

Ein ruhiger und geschützter Ort, um dich auf deine Yoga- und Meditations-Praxis zu fokussieren.



# Verpflegung

---



## Vegetarisches Soul-Food

Auf meinen Yoga Retreats lege ich großen Wert auf eine ausgewogene und gesunde Ernährung. Die richtige Ernährung entscheidet maßgeblich über unser Wohlbefinden und über unsere körperliche und geistige Gesundheit.



Die Yoga-Tradition empfiehlt eine **vegetarische Ernährung** ohne Fleisch, Fisch und Eier, mit nur wenigen Milchprodukten, die von unserem Körper bestmöglich verarbeitet und mit allen Nährstoffen aufgenommen werden kann. Das auf diesem Retreat liebevoll zubereitete **Soul-Food** trägt dazu bei, dass wir uns **wohl, vital und gesund** fühlen. Ich lade euch ein, auf diesem Yoga Retreat eine frische, leichte und nahrhafte Kost zu entdecken, die schrittweise zu einer ausgeglichenen Nährstoffbilanz, mehr Vitalität und besserer Verdauung führt.



Ausgewählte **Health Coaches** werden euch mit gesunden Köstlichkeiten verwöhnen. Sie legen großen Wert auf die alchemistische Wirkung von Kräutern und Gewürzen, die frische Zubereitung aller Mahlzeiten und die positive Wirkung von Soul-Food auf das psycho-mentale Gleichgewicht und die spirituelle Entwicklung.

# Packliste

---

Versuche dein Gepäck leicht zu halten und nur das Nötigste mitzunehmen. Die Temperaturen vor Ort werden bei angenehmen 25-28°C tagsüber und abends bei angenehm kühlen 10-15°C liegen.

*„Travel light.  
Be the light.“*



- Yogamatten, Blöcke sind vor Ort, bringe auch gerne deine eigene Yogamatte mit
- Tagebuch & Stifte für Journaling
- 4-5 Yoga-Leggings und Yoga-Oberteile (Leggings, dehnbare Materialien, Funktions-Shirts)
- Schal, Sarong oder Tuch für die Meditationen
- Gemütlicher Kuschel-Hoodie
- Chill-Pants, Jogginghose
- Wollsocken, Stirnband
- Lange & kurze Kleider
- Angenehme Kleidung für alle Wetterbedingungen (Leinenstoffe bis warme Jacke für frische Morgen etc.)
- Regenjacke, kleiner Schirm
- Sandalen (z. B. Birkenstock oder Flip-Flops)
- Turnschuhe für Wanderungen in der Natur
- Trinkflasche für Trinkwasser-Filterhahn
- Badesachen, Bikini
- Strandtuch oder Decke
- Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut
- Haargummi auf Vorrat
- Schlafmaske, Ohropax
- Taschenlampe, Stirnlampe
- Buch zum Lesen
- Kopfhörer zum Musik hören
- Kosmetikartikel (Shampoo, Conditioner, Duschgel werden nicht zur Verfügung gestellt)
- Damenhygieneartikel
- Reiseapotheke
- Fotokamera, Ladegeräte
- Pass, ID



# Programm

Ein liebevoll zusammengestelltes Programm aus Yoga, Meditation, Ayurveda & meinen Ibiza Highlights erwarten dich auf diesem Yoga Retreat.

Angaben zum Programm sind unter Vorbehalt, Programmänderungen sind möglich.

## **Samstag, 12.09.2026**

16:00 Check-In The Chettinad  
17:30 – 19:00 Welcome Circle im Yoga-Dom  
19:30 – 21:00 Welcome Dinner

## **Sonntag, 13.09.2026**

07:00 – 08:00 Morgenstille & Tea-Time  
08:00 – 10:00 Yoga und Ayurveda Praxis  
10:00 – 11:00 Frühstück  
11:00 – 15:00 Freizeit (Relaxen, Pooltime, Massage etc.)  
15:00 – 16:00 Snack  
17:00 – 19:00 Workshop: Everyday Ayurveda & Yoga Rituals  
19:30 – 21:00 Abendessen

## **Montag, 14.09.2026**

07:00 – 08:00 Morgenstille & Tea-Time  
08:00 – 10:00 Yoga und Ayurveda Praxis  
10:00 – 11:00 Frühstück  
12:00 – 17:00 Beach Day (Cala D'Hort etc.)  
17:30 – 19:00 Yin Yoga & Ayurveda Time  
19:30 – 21:00 Abendessen

*Sunrise in Ibiza: 06:45 Uhr*

*Sunset in Ibiza: 21:00 Uhr*

# Programm

---

## **Dienstag, 15.09.2026**

07:00 – 08:00 Morgenstille & Tea-Time  
08:00 – 10:00 Yoga und Ayurveda Praxis  
10:00 – 11:00 Frühstück  
11:00 – 15:00 Freizeit (Relaxen, Pooltime, Massage etc.)  
15:00 – 16:00 Snack  
17:30 – 19:00 Yin Yoga & Ayurveda Time  
19:30 – 21:00 Abendessen

## **Mittwoch, 16.09.2026**

07:00 – 08:00 Morgenstille & Tea-Time  
08:00 – 10:00 Yoga und Ayurveda Praxis  
10:00 – 11:00 Frühstück  
11:30 – 15:00 Ausflug: Hippy Market Punta Arabí  
15:00 – 17:00 Atzaro Beach Restaurant (not included)  
19:30 – 21:00 Abendessen

## **Donnerstag, 17.09.2026**

07:00 – 08:00 Morgenstille & Tea-Time  
08:00 – 10:00 Yoga und Ayurveda Praxis  
10:00 – 11:00 Frühstück  
11:00 – 14:00 Freizeit (Relaxen, Pooltime, Massage etc.)  
14:00 – 15:30 Closing Circle  
16:30 – 19:00 Abendessen im Restaurant (not included)

## **Freitag, 18.09.2026**

07:00 – 08:00 Sunrise Rooftop Practice:  
Flow & Breath to Focus  
08:30 – 09:30 Frühstück  
09:30 – 10:00 Check-Out



# Kontakt

---

## Reiseveranstalter

**Mag. Audrey Hämmerle**

Brehmstrasse 2/26, 1110 Wien

Tel: +43 664 92 67 887

E-Mail: [info@justyogait.at](mailto:info@justyogait.at)

## Vertreter des Reiseveranstalters vor Ort

**Joyce Asiedu-Poku**

Schneidhainer Strasse 36, 61462 Königstein

Tel: +49 172 99 46 899

E-Mail: [info@joyce-yoga.de](mailto:info@joyce-yoga.de)

## Insolvenzabsicherung

**TVA – Tourismusversicherungsagentur GmbH**

Baumannstraße 9/8, 1030 Wien

24h-Notfallnummer: +43 1 361 9077 44

E-Mail: [abwicklung@tourismusversicherung.at](mailto:abwicklung@tourismusversicherung.at)

## Liebe Yogis,

wenn ihr Fragen habt, meldet euch gerne jederzeit bei mir!  
Sollte es vor Ort Probleme geben bzw. ihr Fragen oder Wünsche haben,  
gebt dies bitte direk vor Ort mir bzw. der jeweiligen Yogalehrerin bekannt.  
Ich freue mich auf ein magisches Yoga Retreat mit euch!

LOVE & NAMASTÉ

*Joyce*